

Regulamin konsultacji wstępnej

1. Jako dietetyk i psychodietetyk pracuję we współpracach długoterminowych i w oparciu o indywidualnie przeprowadzane procesy, dobrane do aktualnego stanu zdrowia. W związku z tym zrezygnowałam z układania pojedynczych jadłospisów i prowadzenia pojedynczych konsultacji, ponieważ nie przynoszą one takich rezultatów jak współpraca rozpisana na dłuższy okras czasu, która przynosi trwałą poprawę zdrowia, wyników badań i samopoczucia. (Szczególnie, gdy mamy do czynienia z wieloma problemami zdrowotnymi.)
2. Przed rozpoczęciem takiej współpracy długoterminowej zapraszam Cię na jednorazową, wstępną konsultację, abyśmy mogli sprawdzić, czy udział w moim programie i współpraca ze mną może Ci pomóc.
3. **Podczas wstępnej konsultacji:**
 - a. **Opowiesz mi dokładnie, z czym masz trudności, jakiej pomocy potrzebujesz, co jest największym wzywaniem, z czym sobie nie radzisz.**
 - b. Ja przeanalizuję Twoją sytuację zdrowotną. **Doradzę, jakie kroki warto/trzeba podjąć**, aby Twój stan zdrowia się poprawił.
 - c. Sprawdzę czy i jak mogę pomóc, żeby jak najszybciej wdrożyć je w życie.
 - d. Będziemy mogli ustalić szczegóły dalszej współpracy, dobranej odpowiednio dla Ciebie albo po prostu zakończyć na tej jednorazowej konsultacji. **(W takiej sytuacji wychodzisz z przeanalizowaną sytuacją oraz z spersonalizowanymi wskazówkami na czym się skoncentrować, aby poprawić swój stan zdrowia i samopoczucie)**
4. Udział we wstępnej konsultacji nie zobowiązuje Cię do rozpoczęcia długoterminowej współpracy ze mną. Możemy po prostu zakończyć na tej jednorazowej konsultacji, **po której wyjdiesz z pomocnymi informacjami, wskazówkami i zaleceniami, dzięki którym będziesz wiedziała, co zrobić i w którą stronę dalej iść.**
5. Zarezerwuj termin konsultacji tylko wtedy, gdy jesteś pewna, że będziesz mogła w niej uczestniczyć w wybranym terminie. Nie blokuj miejsca innym.
6. Jeśli żaden termin Ci nie pasuje, napisz maila. Znajdziemy dogodny dla Ciebie termin.
7. Po rezerwacji terminu dostaniesz maila z danymi do przelewu i krótką, wstępną ankietą.
8. Cena konsultacji to 200zł.
9. Czas trwania konsultacji to 60 min.
10. **WAŻNE - Nie jestem dietetykiem dziecięcym** zatem nie prowadzę konsultacji z dziećmi.
11. Konsultacja wstępna nie obejmuje ułożenia jadłospisu.
12. Konsultacje odbywają się tylko online – Zoom lub telefonicznie.
13. Jeśli po zarezerwowaniu terminu i opłaceniu konsultacji, okaże się, że w danym terminie nie będziesz mogła w niej uczestniczyć, napisz maila. Wspólnie, indywidualnie ustalimy inny termin konsultacji. Płatność nie przepada.
14. Jeśli nie stawisz się na konsultację, nie odbierzesz połączenia Zoom czy telefonicznego, nie poinformujesz mnie wcześniej, konsultacja przepada. Płatność nie podlega zwrotowi.
15. Na konsultację wstępną za pomocą kalendarza można zapisać się tylko raz. Jest to jednorazowa konsultacja.